

COLÉGIO MILITAR DE BELO HORIZONTE

CONCURSO DE ADMISSÃO 2008 / 2009

**PROVA
DE
PORTUGUÊS**

1º ANO DO ENSINO MÉDIO

CONFERÊNCIA:		
Chefe da Subcomissão de Português	Chefe da CIE	Dir Ens CPOR / CMBH

ATIVIDADE FÍSICA: UM SANTO REMÉDIO

Sem poupar nem as crianças, o sedentarismo e a obesidade tornam-se problemas de saúde pública mundial, mas encontram boa parte de sua solução em uma simples medida: o uso do próprio corpo.

1º § Você já ficou de mau-humor alguma vez por não encontrar o controle remoto? Ficou mais irritado ainda quando viu que queria o do DVD, mas pegou sem querer o do aparelho de som?

2º § Pois você não está sozinho. A maioria das pessoas anda tão dependente das comodidades produzidas pelas novas tecnologias que às vezes se atrapalha até para localizar, no próprio aparelho de televisão, o botão do volume. O problema é que esse confortável estilo de vida é um dos principais responsáveis por dois graves problemas de saúde: o sedentarismo e a obesidade - tão sérios que o rápido crescimento no número de casos já está mudando até as estatísticas das causas de mortalidade no mundo.

3º § De fato, é difícil resistir aos encantos da vida moderna. Seu carro tem vidros elétricos? E direção hidráulica? Bem, se não tem, dá para apostar que esse é um sonho de consumo, certo? Afinal, bom é poder manobrar mais de uma tonelada de aço com um único dedo. E, depois de trabalhar muito a semana inteira, nada como pegar o telefone (sem fio, claro) e pedir uma pizza. Ruim é sair do sofá, tomar o elevador e ir até a portaria para pegá-la. E a tentação, no trabalho, de chamar o elevador para descer ou subir um único andar? Quem nunca se sentiu assim que atire a primeira pedra - ou o controle remoto (o que estiver mais perto). Só que essas e várias outras pequenas atitudes da chamada vida moderna vão passando despercebidas. Silenciosamente, porém, os músculos vão se atrofiando, as articulações começam a perder flexibilidade e o funcionamento de vários órgãos passa a regredir.

4º § Isso quer dizer, então, que as facilidades da vida moderna são nocivas? De jeito nenhum. Você nunca vai ver alguma inscrição do tipo "O Ministério da Saúde adverte: controle remoto faz mal à saúde".

5º § Para o profissional de Educação Física Dartagnan Guedes, diretor do Centro de Educação Física e Esporte da Universidade Estadual de Londrina, no Paraná, seria um absurdo culpar certos recursos que facilitam a vida. "A tecnologia não é a vilã", afirma. "Pela própria organização da sociedade, ela é uma necessidade". Segundo ele, o problema está no seu uso indiscriminado. Por isso, as pessoas devem estar bem informadas sobre os riscos de seu estilo de vida e mudá-lo.

6º § Estima-se, por exemplo, que em cinco anos um em cada dois brasileiros adultos estará às voltas com excesso de peso. Se por um lado a falta de atividade física da vida moderna não diminui a queima de calorias, de outro esse estilo também incentiva aumento no consumo. "O acesso à comida é cada vez mais fácil e qualquer lugar hoje em dia é um minimercado", aponta o professor André Fernandes. "Além disso, os alimentos industrializados são mais calóricos, mais ricos em suplementos e são oferecidos em quantidades maiores".

7º § Não dá para negar. Hoje em dia é possível comer até num posto de gasolina. Mesmo o tradicional saquinho de pipoca de alguns anos atrás ficou várias vezes maior, assim como o copo de refrigerante que o acompanha no cinema. Esse desequilíbrio crônico entre energia consumida e energia gasta é uma equação que tem como resultado a obesidade - que também possui um componente hereditário. Filhos de pais obesos são muito mais propensos a enfrentar o mesmo problema.

8º § Com crianças e jovens, a doença é ainda mais perversa. "O surgimento de novas células no organismo é um processo que ocorre sobretudo na pré-adolescência e raramente em adultos", esclarece o

profissional de Educação Física Marcelo Miranda, professor da Universidade Católica Dom Bosco, em Campo Grande, Mato Grosso do Sul. “Quando o jovem fica obeso nessa fase, a criação de novos adipócitos (células que armazenam gordura) é estimulada e esse tipo de obesidade é muito difícil de se reverter.” A outra variável da equação – a falta de atividade física – é igualmente importante. “O tempo excessivo diante da televisão, internet e videogames em espaços urbanos com poucas opções para atividades físicas são preocupantes”, acrescenta Miranda, para quem a Educação Física escolar é uma ferramenta fundamental para a prevenção e o combate à obesidade infantil – além de contribuir para a socialização e a cidadania.

9º § “Infelizmente, a Educação Física tem perdido espaço nas escolas justamente numa época em que o jovem mais precisa dela para adquirir bons hábitos desde cedo, visto que o adulto oferece mais resistência à aquisição de novos hábitos”, lamenta. Segundo ele, pelo menos uma em cada quatro crianças brasileiras tem sobrepeso hoje. Se atravessar a adolescência assim, a possibilidade de se tornar um adulto obeso passa de 75%.

10º § Os profissionais de Educação Física são os que podem auxiliar a todos – crianças, jovens, adultos, deficientes, portadores de necessidades especiais e idosos – a combater esse mal do nosso século e contribuir de forma preventiva para um melhor bem-estar de todos.

(Informe Publicitário CONFEF/2008)

**RESPONDA AS QUESTÕES DE 01 A 20 E TRANSCREVA AS
RESPOSTAS CORRETAS PARA O CARTÃO-RESPOSTA**

QUESTÃO 01 – O título “Atividade Física: Um santo remédio”, que se explica ao longo do texto, deixa a impressão que:

- I – a prática constante de exercícios pode curar a irritação das pessoas ao lidarem com as coisas banais do dia-a-dia.
- II – as facilidades da vida moderna são nocivas e causam males que podem ser curados pela prática de atividade física.
- III – a atividade física auxilia na cura e prevenção de doenças como a obesidade.

- Ⓐ somente I está correta.
- Ⓑ somente III está correta.
- Ⓒ I e III estão corretas.
- Ⓓ II e III estão corretas.
- Ⓔ todas estão corretas.

QUESTÃO 02 – “De fato, é difícil resistir aos encantos da vida moderna.” (3º parágrafo). De acordo com o texto, a necessidade de se resistir às facilidades que a vida atual nos oferece se deve ao fato de que:

- Ⓐ TVs e computadores fazem mal à saúde.
- Ⓑ é ruim sair do sofá, tomar o elevador e ir até a portaria para pegar uma pizza.
- Ⓒ a maioria das pessoas se atrapalha até para localizar, no próprio aparelho de televisão, o botão do volume.
- Ⓓ esse confortável estilo de vida é um dos principais responsáveis por dois graves problemas de saúde.
- Ⓔ as pessoas geralmente ficam de mau-humor quando não encontram o controle remoto.

QUESTÃO 03 – Segundo o texto, é importante que as crianças sejam direcionadas a terem uma alimentação saudável porque:

- Ⓐ os músculos vão se atrofiando, as articulações começam a perder a flexibilidade.
- Ⓑ a Educação Física tem perdido espaço nas escolas.
- Ⓒ o ideal é adquirir bons hábitos desde cedo, visto que o adulto oferece mais resistência à aquisição de novos hábitos.
- Ⓓ os profissionais de Educação Física são os que podem auxiliar a todos.
- Ⓔ filhos de pais obesos são muito mais propensos a enfrentar o problema da obesidade.

QUESTÃO 04 – De acordo com o texto, a obesidade pode se iniciar na pré-adolescência. Isso se deve ao fato de:

I – as crianças possuem células em seu organismo que podem contribuir para o acúmulo de gordura no corpo.

II – muitas crianças passam um tempo excessivo diante da TV e do computador.

III – a Educação Física tem perdido espaço nas escolas.

- Ⓐ somente I está correta.
- Ⓑ somente II está correta.
- Ⓒ somente III está correta.
- Ⓓ II e III estão corretas.
- Ⓔ I, II e III estão corretas.

QUESTÃO 05 – Assinale a alternativa que não se relaciona ao tema do texto.

- Ⓐ apologia ao corpo.
- Ⓑ as facilidades da vida moderna.
- Ⓒ alimentação excessiva e sobrepeso.
- Ⓓ obesidade: problema de saúde pública.
- Ⓔ educação física escolar é uma aliada.

QUESTÃO 06 – Todas as alternativas apresentam inferências que podem ser feitas a partir da leitura do texto, exceto em:

- Ⓐ a falta de atividade física causa mau-humor.
- Ⓑ cada vez sonhamos com mais comodidade.
- Ⓒ um dos fatores responsáveis pela obesidade é a relação entre o que se come e a energia que se gasta.
- Ⓓ há mais crianças e jovens obesos que adultos.
- Ⓔ a industrialização dos alimentos contribui para o problema da obesidade.

QUESTÃO 07 – De acordo com o texto, assinale a alternativa em que a passagem transcrita não exemplifica a relação entre sedentarismo e obesidade.

- Ⓐ “o acesso à comida é cada vez mais fácil e qualquer lugar hoje em dia é um minimercado. ”
- Ⓑ “Educação Física: um santo remédio.”
- Ⓒ “...obesidade – que também possui um componente hereditário.”
- Ⓓ “...nada como pegar o telefone (sem fio, é claro) e pedir uma pizza.”
- Ⓔ “Hoje em dia é possível comer até num posto de gasolina.”

QUESTÃO 08 – No trecho: “Quem nunca se sentiu assim que atire a primeira pedra...” (3º parágrafo) aparece a palavra “*assim*”, que faz parte do grupo de instrumentos linguísticos que ligam partes do discurso e promovem a coesão do texto. Ela remete a algo que já foi dito, isto é, ao contexto anterior. No presente caso, refere-se a todas alternativas abaixo, exceto em:

- Ⓐ “...poder manobrar mais de uma tonelada de aço com um único dedo.”
- Ⓑ “...O acesso à comida é cada vez mais fácil...”
- Ⓒ “...nada como pegar o telefone (sem fio, é claro) e pedir uma pizza.”
- Ⓓ “Ruim é sair do sofá, tomar o elevador e ir até a portaria para pegá-la.”
- Ⓔ “...chamar o elevador para descer ou subir um único andar.”

QUESTÃO 09 – Assinale a alternativa que contém uma elipse:

- Ⓐ “O surgimento de novas células no organismo é um processo que ocorre sobretudo na pré-adolescência e raramente em adultos.”
- Ⓑ “O acesso à comida é cada vez mais fácil e qualquer lugar hoje em dia é um minimercado.”
- Ⓒ “Hoje em dia é possível comer até em um posto de gasolina.”
- Ⓓ “Filhos de pais obesos são muito mais propensos a enfrentar o mesmo problema.”
- Ⓔ “Com crianças e jovens, a doença é ainda mais perversa.”

QUESTÃO 10 – Na frase: “Esse desequilíbrio crônico entre energia consumida e energia gasta é uma equação que tem como resultado a obesidade.” (7º parágrafo). A palavra “*crônico*” significa:

- Ⓐ anormal.
- Ⓑ de longa duração.
- Ⓒ doentio.
- Ⓓ de grandes proporções.
- Ⓔ exagerado.

QUESTÃO 11 – Na frase: “O surgimento de novas células no organismo é um processo que ocorre sobretudo na pré-adolescência e raramente em adultos.” (8º parágrafo). A função sintática do pronome relativo é de:

- Ⓐ objeto direto.
- Ⓑ objeto indireto.
- Ⓒ complemento nominal.
- Ⓓ sujeito.
- Ⓔ adjunto adnominal.

QUESTÃO 12 – “... bom é poder manobrar mais de uma tonelada de aço com um único dedo.” (3º parágrafo). A palavra sublinhada exerce a função sintática de:

- Ⓐ sujeito.
- Ⓑ predicativo do sujeito.
- Ⓒ objeto direto.
- Ⓓ objeto indireto.
- Ⓔ complemento nominal.

QUESTÃO 13 – “A maioria das pessoas anda tão dependente das comodidades...” (2º parágrafo). Na frase citada, de acordo com o contexto a palavra sublinhada pode ser classificada como:

- Ⓐ verbo transitivo direto.
- Ⓑ verbo transitivo indireto.
- Ⓒ verbo intransitivo.
- Ⓓ verbo transitivo direto e indireto.
- Ⓔ verbo de ligação.

QUESTÃO 14 – Escolha, entre as alternativas, a que propõe a substituição dos termos ou das expressões em destaque, sem que haja alteração do sentido da sentença apresentada abaixo:

“ A obesidade não diz respeito a uma parcela da população, mas sim a uma faixa de risco que demonstram usar métodos poucos sábios na realização de seu estilo de vida.”

- Ⓐ extrato – incipientes – execução.
- Ⓑ extrato – insipientes – consequência.
- Ⓒ estrato – insipientes – execução.
- Ⓓ extrato – insípidos – execução.
- Ⓔ estrato – incipientes – consequência.

QUESTÃO 15 – Assinale a alternativa em que o trecho está pontuado de acordo com a norma culta.

- Ⓐ O homem, para ser saudável , não precisa cometer loucuras, pois basta somente cuidar da alimentação, praticar atividade física, levar uma vida tranqüila e viver sem excessos. O homem não precisa de tratamentos mirabolantes.
- Ⓑ O homem, para ser saudável não precisa cometer loucuras; pois basta somente, cuidar da alimentação, praticar atividade física, levar uma vida tranqüila, e viver sem excessos. O homem não precisa de tratamentos mirabolantes.
- Ⓒ O homem, para ser saudável, não precisa cometer loucuras, pois basta somente cuidar da alimentação, praticar atividade física, levar uma vida tranqüila, e viver sem excessos. O homem não precisa de tratamentos mirabolantes.
- Ⓓ O homem, para ser saudável não precisa, cometer loucuras. Pois basta somente, cuidar da alimentação, praticar atividade física, levar uma vida tranqüila e viver sem excessos. O homem, não precisa de tratamentos mirabolantes.
- Ⓔ O homem, para ser saudável não precisa, cometer loucuras, pois basta somente cuidar da alimentação, praticar atividade física, levar uma vida tranqüila, e viver sem excessos, o homem, não precisa de tratamentos mirabolantes.

QUESTÃO 16 – Assinale o item em que **necessariamente** o vocábulo deve receber o acento gráfico:

- Ⓐ historia.
- Ⓑ ciume.
- Ⓒ amem.
- Ⓓ numero.
- Ⓔ ate.

QUESTÃO 17 – “O surgimento de novas células no organismo é um processo que ocorre sobretudo na pré-adolescência e raramente em adultos”. (8º parágrafo). As palavras destacadas são, respectivamente:

- Ⓐ pronome – advérbio.
- Ⓑ numeral – preposição.
- Ⓒ artigo – preposição.
- Ⓓ numeral – advérbio.
- Ⓔ artigo – advérbio.

QUESTÃO 18 – “Infelizmente, a Educação Física tem perdido espaço nas escolas”. (9º parágrafo). A locução verbal da frase pode ser classificada como:

- Ⓐ préterito perfeito composto do indicativo.
- Ⓑ préterito mais-que-perfeito composto do indicativo.
- Ⓒ futuro do presente composto do indicativo.
- Ⓓ préterito perfeito composto do subjuntivo.
- Ⓔ préterito mais-que-perfeito composto do subjuntivo.

QUESTÃO 19 – Assinale a única alternativa incorreta quanto à colocação pronominal:

- Ⓐ Nada preocupa-me.
- Ⓑ Aqui me acolheram muito bem.
- Ⓒ Não lhe devo mais nada.
- Ⓓ Em se tratando de uma nova dieta, tudo é possível.
- Ⓔ Vá, mas não se demore.

QUESTÃO 20 – No período “hoje em dia é possível comer até num posto de gasolina” (7º parágrafo), temos as seguintes orações:

- Ⓐ orações coordenadas assindéticas.
- Ⓑ oração coordenada sindética e assindética.
- Ⓒ oração principal e oração subordinada substantiva predicativa reduzida de infinitivo.
- Ⓓ oração principal e oração subordinada substantiva subjetiva reduzida de infinitivo.
- Ⓔ oração principal e oração subordinada substantiva completiva nominal reduzida de infinitivo.

REDAÇÃO

Este foi um ano de eleições. Muitos candidatos apareceram nas rádios e TVs com inúmeras promessas. Mas será que eles realmente estão preparados para assumir um cargo público? E os cidadãos estavam aptos a votar? Na TV, foi vinculado, pelo TSE, desde agosto, propagandas de conscientização sobre a importância do voto, fixando a idéia de que, após as eleições, serão quatro anos de administração em que os eleitos não poderão ser trocados.

Com base nas informações acima e em seus conhecimentos, elabore um texto dissertativo com o seguinte tema:

CANDIDATOS E ELEITORES: ESTÁVAMOS PREPARADOS PARA MAIS UMA ELEIÇÃO?

ATENÇÃO ÀS SEGUINTE ORIENTAÇÕES:

- * Redija um texto de 15 (quinze) a 20 (vinte) linhas;
- * Dê um título a seu texto;
- * Estructure bem o seu texto, com começo, meio e fim;
- * Utilize os sinais gráficos convenientemente;
- * Empregue a linguagem adequada ao tipo de texto solicitado;
- * Não rasure;
- * Faça letra legível, utilizando caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- * Construa seu texto segundo a norma culta da língua; e
- * **Não utilize nomes de candidatos e partidos direta ou indiretamente na construção do seu texto.**

RASCUNHO PARA REDAÇÃO

01 _____

02 _____

03 _____

04 _____

05 _____

06 _____

07 _____

08 _____

09 _____

10 _____

11 _____

12 _____

13 _____

CONCURSO DE ADMISSÃO AO CMBH 2008/2009

GABARITO DA PROVA DE PORTUGUÊS

1º ANO DO ENSINO MÉDIO



MINISTÉRIO DA DEFESA
DEP - DEPA
COLÉGIO MILITAR DE BELO HORIZONTE
CARTÃO RESPOSTA

Nome do Candidato: GABARITO 1º ANO - PORTUGUÊS

Assinatura: _____

Instruções de Preenchimento

* Não é permitido o uso de quaisquer corretivos.

* Assinale as respostas somente com caneta preta ou azul.

Preencha assim:



QUESTÕES
01 a 10

01	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
02	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
03	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
04	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
05	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
06	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
07	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
08	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
09	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
10	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)

QUESTÕES
11 a 20

11	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
12	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
13	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
14	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
15	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
16	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
17	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
18	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
19	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
20	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)