

MARINHA DO BRASIL
DIRETORIA DE ENSINO DA MARINHA

***(PROCESSO SELETIVO PARA INGRESSO NO QUADRO
TÉCNICO DO CORPO AUXILIAR DA MARINHA/
PS-T/2010)***

**NÃO ESTÁ AUTORIZADA A UTILIZAÇÃO DE
MATERIAL EXTRA**

EDUCAÇÃO FÍSICA

- 1) Segundo Lima (2007), para uma melhor eficiência nas viradas, o nadador deverá:
- (A) manter a velocidade na entrada.
 - (B) diminuir a velocidade na saída.
 - (C) aumentar a velocidade na entrada.
 - (D) diminuir a velocidade na entrada.
 - (E) manter a velocidade na saída.
- 2) Além do "ílio", como se chamam os dois outros ossos isolados formadores do quadril?
- (A) Ísquio; e púbis.
 - (B) Púbis; e sínfise púbica.
 - (C) Ísquio; e sacro.
 - (D) Púbis; e acetábulo.
 - (E) Acetábulo; e sínfise púbica.
- 3) "(...) Convulsão é o episódio de atividade elétrica anormal no cérebro. Pode levar a mudanças repentinas no estado de alerta, comportamento e controle muscular de um atleta. (...)".

Baseado em Flegel (2008), autor do trecho acima, é correto afirmar que diante de uma convulsão de

- I - Grande Mal/Maior, quem presta os primeiros socorros deve afastar todos os objetos de perto do atleta.
- II - Grande Mal/Maior, quem presta os primeiros socorros deve segurar o atleta.
- III - Grande Mal/Maior, quem presta os primeiros socorros deve tentar a introdução de gaze na boca do atleta e deve tentar o afastamento dos seus dentes.
- IV - Grande Mal/Maior, quem presta os primeiros socorros deve, após o término das convulsões, verificar a respiração e a circulação e realizar a respiração de resgate ou respiração cardiopulmonar (RCP) se necessário.
- V - Pequeno Porte/Menor, quem presta os primeiros socorros não deve afastar o atleta da atividade.

Assinale a opção correta.

- (A) Apenas as afirmativas I e V são verdadeiras.
- (B) Apenas as afirmativas I, III, IV e V são verdadeiras.
- (C) Apenas as afirmativas I e IV são verdadeiras.
- (D) Apenas as afirmativas I, II, III e V são verdadeiras.
- (E) Apenas as afirmativas I, II, IV e V são verdadeiras.

- 4) Como é denominado o resultado da multiplicação da frequência cardíaca pelo volume sistólico?
- (A) Débito cardíaco.
 - (B) Duplo produto.
 - (C) Fluxo sanguíneo.
 - (D) Centro de controle cardiopulmonar.
 - (E) Pressão arterial.
- 5) Em relação à avaliação dos atributos atinentes à prática de atividade física, é correto afirmar, segundo Guedes e Guedes (2006) que:
- (A) a medida é um processo mais amplo e abrangente que a avaliação.
 - (B) o resultado de uma medida é expresso de forma numérica.
 - (C) a avaliação define-se como um processo descritivo.
 - (D) a medida define-se como um processo interpretativo.
 - (E) a avaliação caracteriza-se como uma parte do processo de medida.

6) Leia atentamente o texto abaixo.

"(...) O músculo é um tecido excepcionalmente heterogêneo, composto principalmente de fibras musculares, tecido conjuntivo, estruturas nervosas e capilares que, em conjunto, são responsáveis por sua função principal: a contração ativa (...)"

Baseado em Platonov (2008), autor do trecho acima, analise as afirmativas abaixo.

- I - A estrutura e a capacidade das fibras musculares não dependem do sexo dos desportistas.
- II - O treinamento prolongado e intenso de orientação aeróbia não leva à alteração das proporções dos vários tipos de fibra.
- III - Um dos principais efeitos do aumento da capilarização dos músculos é a maior permanência do fluxo sanguíneo nos capilares, levando à melhoria do fornecimento de oxigênio às fibras e ao aumento das diferenças arteriovenosas.
- IV - Dependendo do tipo de fibra, a hipertrofia sob influência do treinamento de força pode ter um caráter seletivo. O treinamento de força orientado para o aumento da força muscular, em função da hipertrofia do tecido muscular, leva ao aumento do corte transversal de todos os tipos de fibra.
- V - Em desportistas com excelentes resultados em modalidades que exigem resistência a trabalhos de longa duração, são observadas porcentagens bastante altas de fibras CRa e insignificantes de CRb nos músculos que suportam a carga principal do treinamento e da atividade de competição.

Assinale a opção correta.

- (A) Apenas as afirmativas I e V são verdadeiras.
- (B) Apenas as afirmativas I, III, IV e V são verdadeiras.
- (C) Apenas as afirmativas II e IV são verdadeiras.
- (D) Apenas as afirmativas I, II, III e V são verdadeiras.
- (E) Apenas as afirmativas I, II, IV e V são verdadeiras.

- 7) Assinale a opção que apresenta os músculos que agem primariamente sobre a escápula.
- (A) Levantador da escápula; romboide maior; e peitoral maior.
 - (B) Levantador da escápula; romboide maior; e tríceps braquial.
 - (C) Levantador da escápula; subclávio; e peitoral maior.
 - (D) Trapézio; peitoral maior; e subclávio.
 - (E) Trapézio; rombóide maior; e rombóide menor.
- 8) Segundo Lima (2007), na aprendizagem dos movimentos dos braços deve-se priorizar a pedagogia do movimento em detrimento da técnica. Para tanto, o mesmo autor indica a utilização do modelo de aprendizagem denominado "Gestalt", pois
- (A) é um modelo de aprendizagem democrático.
 - (B) preconiza a aprendizagem detalhista, através da divisão dos movimentos em partes.
 - (C) é um modelo mecanicista de aprendizagem.
 - (D) preconiza a aprendizagem dos movimentos através do todo ou do movimento global.
 - (E) preconiza a execução correta da técnica, do mais difícil para o mais fácil.
- 9) Dentre as cabeças que constituem o músculo quadríceps femoral, a porção (cabeça) que atua como motor da articulação do quadril é denominada músculo
- (A) vasto medial.
 - (B) vasto lateral.
 - (C) vasto intermédio ou crural.
 - (D) reto da coxa.
 - (E) sartório.

- 10) Considerando uma competição com vinte e quatro equipes divididas em quatro grupos de seis, onde, na primeira fase classificam-se para a segunda os dois primeiros colocados de cada grupo e, a partir da segunda fase, somente os vencedores de cada jogo classificam-se para a fase seguinte, assinale a opção que apresenta o número total de jogos da competição, considerando o sistema de rodízio simples na primeira fase e o sistema de eliminatória simples nas demais. O jogo da disputa do terceiro colocado, com os perdedores da terceira fase, também deverá ser considerado.
- (A) 284
(B) 283
(C) 86
(D) 68
(E) 67
- 11) No futebol (futebol de campo), de acordo com as regras oficiais vigentes, o campo de jogo deve ser retangular e delimitado por quatro linhas: duas linhas laterais (mais compridas) e duas linhas de meta (mais curtas). Respectivamente, quais são as medidas mínimas e máximas especificadas para as linhas lateral e de meta?
- (A) 95m e 118m; 45m e 90m
(B) 93m e 119m; 50m e 92m
(C) 92m e 105m; 55m e 85m
(D) 90m e 120m; 45m e 90m
(E) 85m e 110m; 40m e 95m
- 12) Desconsiderando o peso do antebraço e da mão, assim como a ação de quaisquer outros músculos, quanta força deve ser produzida pelo músculo bíceps braquial, inserido a 90° em relação ao rádio e a uma distância de 3cm do centro de rotação na articulação do cotovelo, para sustentar um peso de 100N mantido na mão, a uma distância de 30cm da articulação do cotovelo?
- (A) 100N.
(B) 250N.
(C) 500N.
(D) 1.000N.
(E) 10.000N.

- 13) Um determinado clube esportivo irá realizar um Torneio Início de Futebol com a participação de vinte e uma equipes inscritas. O tempo destinado aos jogos será de um dia, e a modalidade de eliminatória utilizada será a simples. De acordo com Contursi (2007), com base nos dados acima, determine o número total de jogos, o número de jogos da primeira, da segunda, da terceira e da quarta rodada, respectivamente.
- (A) 20; 10; 6; 6; e 4
(B) 20; 8; 4; 2; e 1
(C) 20; 5; 8; 4; e 2
(D) 18; 8; 5; 2; e 1
(E) 18; 10; 8; 4; e 2
- 14) Coloque F(falso) ou V(verdadeiro) nas afirmativas abaixo, assinalando, a seguir, a opção correta que melhor representa o que preconiza Contursi (2007), em relação à organização de torneios e campeonatos.
- () Quando o número de isentos é ímpar, coloca-se o isento a mais no final da chave, ou seja, em uma chave de eliminatória simples.
() A eliminatória consolação, por ser um processo que oferece oportunidade aos perdedores da primeira rodada de jogarem uma segunda vez, é o mais interessante e educativo dos processos de eliminatórias.
() No processo de eliminatória dupla, o campeão da chave dos vencedores tem que vencer somente uma vez o campeão da chave dos perdedores, para ser declarado campeão geral do torneio ou competição.
() O processo de eliminatória dupla é o mais indicado para competições realizadas em períodos curtos, do tipo torneio início.
() A fórmula para se conhecer o número de jogos do processo de rodízio simples é: $NJ = 2(NC - 1)$, sendo NJ= número de jogos e NC= número de competidores.
- (A) (V) (F) (V) (F) (V)
(B) (V) (F) (F) (F) (V)
(C) (F) (F) (V) (F) (F)
(D) (V) (F) (V) (F) (F)
(E) (V) (V) (F) (V) (V)

- 15) Quais são os músculos laminares que se superpõem na parte ântero-lateral do tórax?
- (A) Oblíquo interno; oblíquo externo; e piramidal.
 - (B) Oblíquo externo; oblíquo interno; e transverso.
 - (C) Oblíquo externo; oblíquo interno; e reto do abdome.
 - (D) Reto do abdome; transverso; e piramidal.
 - (E) Oblíquo externo; transverso; e piramidal.
- 16) Segundo McArdle, Katch e Katch (2008), as mulheres que treinam intensamente e que enfatizam a perda de peso adotam, com frequência, comportamentos alimentares desordenados. Estes comportamentos desordenados resultam, eventualmente, na "tríade da mulher atleta" ou "tríade da mulher". Quais distúrbios orgânicos compõem esta "tríade"?
- (A) Sudorese, amenorreia e cansaço excessivo.
 - (B) Esgotamento de energia, amenorreia e osteoporose.
 - (C) Hiponatremia, hipotensão e hiperatividade.
 - (D) Baixo desempenho muscular, apatia e picos de euforia.
 - (E) Depleção total de ATP, PCr e glicogênio.
- 17) Segundo Magill (2000), citado por Tani, Bento e Petersen (2006), quando entendidas como atos ou tarefas motoras, as habilidades motoras são passíveis de classificação. Com base no critério "ambiente", as habilidades motoras podem ser:
- (A) estáveis e instáveis.
 - (B) autônomas e independentes.
 - (C) espaciais e sensoriais.
 - (D) direcional e variável.
 - (E) abertas ou fechadas.
- 18) Qual é a principal função corporal associada ao ácido pantotênico?
- (A) Metabolismo energético.
 - (B) Coagulação sanguínea.
 - (C) Crescimento e mineralização dos ossos.
 - (D) Manutenção dos tecidos epiteliais.
 - (E) Síntese de colágeno.

19) Assinale a opção que apresenta a adaptação neural promovida pelo treinamento de resistência que aumenta a força muscular.

- (A) Estimulação dos órgãos tendinosos de Golgi.
- (B) Menor ativação do sistema nervoso central.
- (C) Menor excitabilidade dos neurônios motores.
- (D) Queda na sincronização das unidades motoras.
- (E) Embotamento dos reflexos inibitórios neurais.

20) Leia atentamente o trecho a seguir.

"(...) As causas de um colapso do pulmão são as seguintes: golpe direto nas costelas que comprimem ou provocam a ruptura do pulmão; colapso espontâneo de um pulmão, não causado por lesão; e punção por um objeto cortante, como uma costela quebrada, uma flecha ou um dardo. (...)".

Segundo Flegel (2008), autor do trecho acima, diante de um colapso do pulmão, qual procedimento NÃO deve ser adotado?

- (A) Manter o acidentado em decúbito ventral, desde que isso não cause um agravamento da lesão.
- (B) Tranquilizar o atleta.
- (C) Chamar a assistência médica de emergência.
- (D) Realizar a respiração de resgate ou reanimação cardiopulmonar (RCP), monitorando a respiração e a circulação.
- (E) Cobrir todo o ferimento exposto com material não-poroso, como folha de alumínio ou múltiplas camadas de gaze esterelizada.

- 21) De acordo com Guedes e Guedes (2006), em relação ao método antropométrico de HEATH-CARTER, é correto afirmar que:
- (A) baseia-se na classificação dos tipos físicos em leptosômico, pícnico e atlético.
 - (B) é uma corrente de estudo que tem por base elementos anatómicos, e descreve quatro tipos físicos básicos: respiratório, digestivo, muscular e cerebral.
 - (C) a classificação do tipo físico é realizada por intermédio de julgamento empírico.
 - (D) o método admite influência significativa de fatores exógenos na determinação do somatótipo, e oferece mais ênfase ao fenótipo ou às propriedades visíveis do organismo resultantes da interação entre o genótipo e as condições ambientais, sobretudo a alimentação e a atividade física.
 - (E) a forma corporal é resultado de componentes genéticos (herança morfológica, fisiológica e psicológica) associados ao ambiente, dos quais surgem quatro grupos de tipos físicos fundamentais: longilíneo estênico; longilíneo astênico; brevilíneo estênico; e brevilíneo astênico.
- 22) Segundo Lima (2007), considerando o desenvolvimento maturacional dos alunos, assinale a opção que apresenta, em anos, a faixa etária indicada para a melhor aprendizagem dos nados, "crawl", "costas", "peito" e "golfinho", respectivamente.
- (A) 05 aos 06; 06 aos 07; 07 aos 08; e 08 aos 09.
 - (B) 04 aos 05; 05 aos 06; 06 aos 07; e 07 aos 08.
 - (C) 04 aos 05; 04 aos 05; 05 aos 07; e 07 aos 09.
 - (D) 04 aos 06; 04 aos 06; 05 aos 07; e 07 aos 09.
 - (E) 03 aos 04; 03 aos 04; 04 aos 06; e 07 aos 09.
- 23) A porção do filamento de miosina, que não apresenta sobreposição da actina no centro do sarcômero, é denominada
- (A) Banda A.
 - (B) Banda I.
 - (C) Linha Z.
 - (D) Zona H.
 - (E) Túbulo transverso.

- 24) Segundo Flegel (2008), diante de um atleta inconsciente com lesão fechada na cabeça, qual é o primeiro procedimento a ser adotado?
- (A) Imobilizar a cabeça e o pescoço do atleta.
 - (B) Monitorar a respiração e a circulação, e realizar a respiração de resgate ou respiração cardiopulmonar (RCP), se necessário.
 - (C) Prosseguir com a avaliação secundária, caso a respiração e a circulação estejam presentes.
 - (D) Entrar em contato com a equipe de emergência imediatamente e partir do princípio de que o atleta pode ter sofrido também uma lesão de coluna.
 - (E) Controlar qualquer sangramento profuso, monitorar e tratar o choque, e imobilizar quaisquer fraturas ou lesões instáveis.
- 25) A primeira lei da termodinâmica (também denominada lei da conservação da energia) postula que a energia pode ser transferida de um sistema para outro em muitas formas, mas não pode ser criada nem destruída. Extrapolando para as funções orgânicas humanas, especificamente para o equilíbrio energético, assinale a opção correta, segundo McArdle, Katch e Katch (2008).
- (A) Um homem com gordura excessiva, que consome 2.900 kcal diárias e mantém um peso corporal de 87,5 kg, perderá peso corporal mantendo equilibrado a ingestão e o dispêndio energético.
 - (B) Um homem com gordura excessiva, que consome 2.900 kcal diárias e mantém um peso corporal de 87,5 kg, manterá o peso corporal constante se a ingestão e o dispêndio energético forem diferentes.
 - (C) Qualquer desequilíbrio crônico pelo lado do dispêndio ou da ingestão energética não modifica o peso corporal.
 - (D) Após uma semana, um homem com gordura corporal excessiva, que venha a restringir a sua ingestão calórica diária (por exemplo: de 2.900 kcal para 1.800 kcal diárias), terá o seu peso corporal aumentado.
 - (E) A primeira lei da termodinâmica afirma que a perda de peso ocorre sempre que o dispêndio de energia ultrapassa a ingesta energética, independente da mistura de macronutrientes da dieta.

- 26) Segundo McArdle, Katch e Katch (2008), em relação ao índice glicêmico e às refeições pré-exercício, o consumo de açúcares simples (carboidratos concentrados com um alto índice glicêmico), imediatamente antes de se exercitar, acarreta uma elevação rápida do açúcar sanguíneo, desencadeando um(a):
- (A) liberação excessiva de insulina, podendo comprometer o desempenho de endurance pela hipoglicemia de rebote.
 - (B) ritmo mais lento na absorção da glicose, reduzindo o potencial de uma resposta glicêmica de rebote.
 - (C) Aumento do nível plasmático de glicogênio.
 - (D) resposta metabólica lenta na produção de ATP.
 - (E) redução instantânea (93% abaixo do normal) do nível plasmático de insulina.
- 27) De acordo com Platonov (2008), o processo de aprendizagem e aperfeiçoamento técnico pode ser subdividido em três partes ou etapas relativamente independentes, porém interligadas e interdependentes, que são:
- (A) aprendizagem especial; aprendizagem superficial; e tonificação e especialização.
 - (B) aprendizagem basal; aprendizagem de impacto; e aperfeiçoamento e conhecimento.
 - (C) aprendizagem introdutória; aprendizagem adaptativa; e fortalecimento e conhecimento.
 - (D) aprendizagem de conhecimento; aprendizagem de choque; e aprendizagem prospectiva.
 - (E) aprendizagem inicial; aprendizagem aprofundada; e fortalecimento e aperfeiçoamento.

28) Com base nas regras oficiais vigentes da Natação, analise as afirmativas abaixo.

- I - No nado de costas, antes do sinal de partida, os competidores devem alinhar-se na água, de frente para a cabeceira de saída, com ambas as mãos colocadas no suporte de agarre. Manter-se na calha ou dobrar os dedos sobre a borda é proibido.
- II - No nado de peito, os pés não devem estar virados para fora durante a parte propulsiva da pernada.
- III- No nado de borboleta, 80% dos movimentos das pernas para cima e para baixo devem ser simultâneos.
- IV - No nado de peito, durante cada ciclo completo, alguma parte da cabeça do nadador deve "quebrar" a superfície da água.
- V - Nas provas de revezamento, a equipe de um competidor cujos pés perderam o contato com o bloco de partida, antes do nadador anterior tocar na parede, não será desclassificada.

Assinale a opção correta.

- (A) Apenas as afirmativas I e V são verdadeiras.
- (B) Apenas as afirmativas I, III, IV e V são verdadeiras.
- (C) Apenas as afirmativas II e IV são verdadeiras.
- (D) Apenas as afirmativas I, II, III e V são verdadeiras.
- (E) Apenas as afirmativas I e IV são verdadeiras.

29) Segundo Platonov (2008), no desporto, o objeto do controle é a manutenção do processo de "aprendizado-treinamento", da atividade competitiva, do bom estado dos vários aspectos do preparo (técnico, físico, tático etc.), da capacidade de trabalho do atleta e da capacidade dos sistemas funcionais do organismo. De acordo com o número de tarefas especiais e o volume dos indicadores incluídos no programa de investigação do estado do atleta, destacam-se três tipos de controle. Quais são eles?

- (A) Profundo; seletivo; e localizado.
- (B) Difuso; pontual; e integral.
- (C) Segmentado; coletivo; e basal.
- (D) Localizado; difuso; e conjuntural.
- (E) Seletivo; integral; e pontual.

- 30) No atletismo, de acordo com as regras oficiais vigentes, o Decatlo Masculino compreende dez provas a serem realizadas em dois dias consecutivos. Assinale a opção que apresenta, na sequência especificada na regra oficial, as provas que serão realizadas no segundo dia.
- (A) 100m rasos; salto em distância, arremesso do peso; salto em altura; e 400m rasos.
 - (B) Lançamento do disco; salto com vara; 110m com barreiras; lançamento do dardo; e 1500m rasos.
 - (C) Salto em distância; arremesso do peso; salto em altura; 100m rasos; e 400m rasos.
 - (D) 110m com barreiras; lançamento do disco; salto com vara; lançamento do dardo; e 1500m rasos.
 - (E) Lançamento do disco; arremesso do peso; lançamento do dardo; 100m rasos; e 400m rasos.
- 31) Assinale a opção que apresenta o sintoma que NÃO está associado à síndrome do supratreinamento.
- (A) Lesões por uso excessivo (OVERUSE).
 - (B) Aumento de apetite.
 - (C) Insônia.
 - (D) Estados de humor perturbados.
 - (E) Pulso elevado em repouso.
- 32) De acordo com Platonov (2008), o conjunto de representações dos meios, tipos e formas da tática desportiva e as particularidades de sua utilização no treinamento e nas competições denomina-se
- (A) Perícias táticas.
 - (B) Habilidades táticas.
 - (C) Esquemas táticos.
 - (D) Conhecimentos táticos.
 - (E) Raciocínios táticos.

- 33) Segundo Flegel (2008), a causa de um colapso por calor é uma disfunção no centro de controle de temperatura do cérebro, provocada por desidratação extrema, febre ou equilíbrio inadequado da regulação da temperatura do corpo. Diante de um colapso por calor, um dos procedimentos, simples ou complexos, de primeiros socorros que NÃO deve ser adotado, segundo o autor, será:
- (A) monitorar a respiração e a circulação, e realizar a respiração de resgate ou respiração cardiopulmonar (RCP), se necessário.
 - (B) chamar a assistência médica de emergência.
 - (C) mergulhar o atleta em água com temperatura entre 30 e 35 graus Celsius (piscina para crianças ou banheiras).
 - (D) remover imediatamente roupas e equipamentos em excesso.
 - (E) dar água gelada e bebidas esportivas ao atleta, caso esteja consciente e apto a ingerir líquido.
- 34) Como se chama o hormônio responsável pelo aumento da mobilização de glicose e dos ácidos graxos livres?
- (A) Testosterona.
 - (B) Estrogênio.
 - (C) Endorfina.
 - (D) Glucagon.
 - (E) Aldosterona.
- 35) Segundo Guedes e Guedes (2006), o índice cômico, que é um dos índices corporais que envolvem medidas do tronco, relaciona quais medidas?
- (A) Medida da altura troncocefálica com a medida da estatura.
 - (B) Comprimento do tronco com o comprimento da cabeça.
 - (C) Comprimento dos membros inferiores com a diferença entre as medidas da estatura e da altura troncocefálica.
 - (D) Medida da altura troncocefálica com o comprimento do tronco.
 - (E) Comprimento dos membros inferiores com o comprimento dos membros superiores.

- 36) Assinale a opção que apresenta as características de uma fibra muscular de contração lenta.
- (A) Baixo número de mitocôndrias e baixa resistência à fadiga.
 - (B) Elevado número de mitocôndrias e baixa resistência à fadiga.
 - (C) Baixo número de mitocôndrias e elevada atividade da endorfina.
 - (D) Baixa resistência à fadiga e sistema energético aeróbio predominante.
 - (E) Elevado número de mitocôndrias e baixa atividade da ATPase.
- 37) De acordo com McArdle et al (2008), numa situação de exercício físico intenso, praticado em um ambiente quente e úmido, qual é a principal fonte de excreção de água?
- (A) Pele.
 - (B) Urina.
 - (C) Fezes.
 - (D) Pulmões.
 - (E) Saliva.
- 38) Como se classifica a alavanca cuja resistência está posicionada entre a força aplicada e o fulcro?
- (A) De primeira classe.
 - (B) De segunda classe.
 - (C) De terceira classe.
 - (D) De quarta classe.
 - (E) De quinta classe.

- 39) Quanto à posição de Meinberg (1991), citado por Marques (2006), sobre a participação de crianças e jovens em programas no desporto de alto rendimento, é correto afirmar que essa participação:
- (A) promove o desenvolvimento de qualidades da personalidade que uma educação "genuína" deve estimular, e representa um contributo insubstituível para a construção da autoconfiança, da esperança, da iniciativa e da autodisciplina.
 - (B) não deve ser recomendada, pois as crianças podem continuar a colher os benefícios da prática desportiva, participando em outros programas fora do desporto de alto rendimento.
 - (C) não é recomendada, pois contraria todos os preceitos fisiológicos e psicológicos do desenvolvimento motor.
 - (D) Promove o desenvolvimento das valências físicas necessárias para obtenção de resultados desportivos positivos, considerando somente a técnica no processo de ensino.
 - (E) não considera a intervenção do treinador, dos dirigentes e dos próprios pais no processo de ensino-aprendizagem.
- 40) De acordo com Flegel (2008), diante de um quadro de hipoglicemia, estando o atleta inconsciente, é correto posicioná-lo
- (A) sentado.
 - (B) em decúbito ventral.
 - (C) em decúbito dorsal.
 - (D) de lado.
 - (E) em decúbito ventral com as pernas flexionadas a quarenta e cinco graus.
- 41) Como é denominado o ar que permanece nos pulmões após uma expiração máxima?
- (A) Capacidade residual funcional.
 - (B) Volume reserva expiratório.
 - (C) Volume reserva inspiratório.
 - (D) Capacidade vital forçada.
 - (E) Volume pulmonar residual.

- 42) Como se chama a relação entre o braço de força e o braço de resistência para uma determinada alavanca?
- (A) Torque.
 - (B) Equilíbrio.
 - (C) Centro de gravidade.
 - (D) Aceleração.
 - (E) Vantagem mecânica.
- 43) Como são denominadas as formações salientes da escápula?
- (A) Acrômio e cavidade glenoide.
 - (B) Cavidade glenoide e processo coracoide.
 - (C) Espinha e processo coracoide.
 - (D) Cavidade glenoide e clavícula.
 - (E) Espinha e cavidade glenoide.
- 44) O metabolismo aeróbio de uma molécula de glicose produz quantas moléculas de ATP?
- (A) 31
 - (B) 32
 - (C) 33
 - (D) 34
 - (E) 35
- 45) Analise a afirmativa abaixo.
- "(...) A prática pode ser definida como um esforço consciente de organização, execução, avaliação e modificação das ações motoras a cada tentativa. Ela tem sido um dos fatores mais estudados no campo da aprendizagem motora, uma vez que é um aspecto fundamental para a ocorrência de aprendizagem. (...)".
- Segundo Tani, Bento e Petersen (2006), autores do trecho acima, a prática que promove melhor aprendizagem, se comparada a outras estruturas de prática, é denominada
- (A) seriada.
 - (B) variada por blocos.
 - (C) constante.
 - (D) variada-aleatória.
 - (E) induzida.

- 46) Como se chama a articulação do corpo humano que apresenta maior mobilidade?
- (A) Escápulo-torácica.
 - (B) Tibiofemural ou femorotibial.
 - (C) Patelofemural ou femoropatelar.
 - (D) Glenoumeral.
 - (E) Acromioclavicular.
- 47) De acordo com Guedes e Guedes (2006), em relação aos conceitos básicos relacionados às técnicas de análise da composição corporal, assinale a opção INCORRETA.
- (A) Podem-se empregar técnicas com procedimentos de determinação direta, indireta e duplamente indireta.
 - (B) Dissecação macroscópica ou extração lipídica são procedimentos de determinação direta.
 - (C) A pesagem hidrostática e a pletismografia são procedimentos indiretos.
 - (D) Nos procedimentos indiretos são utilizadas equações de regressão para predizer as variáveis associadas aos procedimentos diretos.
 - (E) Somente os procedimentos indiretos e duplamente indiretos são utilizados para analisar os componentes de gordura e de massa magra ou isenta de gordura em organismos vivos.
- 48) De acordo com Platonov (2008), a "vontade", como aspecto ativo da consciência do ser humano, juntamente com o raciocínio e a percepção, regula o comportamento e a atividade em condições difíceis e é formada por três componentes estruturais. Assinale a opção que apresenta esses componentes.
- (A) Social; mental; e emocional.
 - (B) Intuitivo; estabilidade; e executor.
 - (C) Cognitivo; emocional; e executor.
 - (D) Foco; cognitivo; e intuitivo.
 - (E) Persistência; fisiológico; e social.

- 49) Segundo Guedes e Guedes (2006), a fim de minimizar os erros de medida, torna-se necessário o controle de três "determinantes". Quais são eles?
- (A) Estatística; temperatura ambiente; e instrumentos.
 - (B) Validade lógica; validade concorrente; e validade preditiva.
 - (C) Média; desvio padrão; e coeficiente de correlação.
 - (D) Planejamento; execução; e tratamento dos dados.
 - (E) Avaliados; instrumentos utilizados; e avaliadores.
- 50) Como se chama o efeito rotatório de uma força ao redor de um eixo de rotação?
- (A) Braço de alavanca.
 - (B) Torque.
 - (C) Potência.
 - (D) Energia potencial.
 - (E) Equilíbrio.