

MARINHA DO BRASIL
DIRETORIA DE ENSINO DA MARINHA

***(PROCESSO SELETIVO PARA INGRESSO NO CORPO
DE SAÚDE DA MARINHA / PS-CSM/2005)***

FISIOTERAPIA

1) Assinale a opção que apresenta uma técnica de desobstrução brônquica na qual o terapeuta aplica uma pressão intermitente que se executa sobre a parede do tórax do paciente, durante a expiração, através de contrações isométricas repetidas do seu ombro e membro superior.

- (A) Vibração.
- (B) Percussão torácica.
- (C) Drenagem autógena.
- (D) Drenagem postural.
- (E) Pressão pleural.

2) O achatamento das cúpulas diafragmáticas está associado ao aumento do raio de curvatura, provocando uma diminuição da eficiência da geração da pressão transdiafragmática (Pdi Max), fato esse explicado pela lei de

- (A) FICK.
- (B) BOHR.
- (C) MARTIN.
- (D) KACMAREK.
- (E) LA PLACE.

3) Assinale a opção que apresenta uma recomendação ergonômica a qual deve ser usada no trabalho pesado a fim de prevenir agravos à saúde.

- (A) Favorecer aos trabalhadores o sistema de pausas curtas, pois longos períodos de descanso promovem a perda do aquecimento necessário à atividade fisicamente pesada.
- (B) Proporcionar o aumento da temperatura ambiente, pois a sobrecarga térmica estimula os trabalhadores ao esforço físico.
- (C) Adotar o carregamento manual para cargas com 30% do peso corporal, para que os trabalhadores possam realizar exercícios aeróbicos.
- (D) Providenciar a diminuição da intensidade luminosa, pois a penumbra estimula a vigília.
- (E) Desestimular o uso da mecanização auxiliar para cargas maiores de 30Kg.

4) Assinale a opção que apresenta a técnica de abordagem fisioterapêutica utilizada na doença de PARKINSON na tentativa de diminuir a rigidez influenciando o sistema de fusos motores e incentivando a atividade dos músculos antagonistas, bem como para melhorar a acinesia realizando a iniciação e facilitação do movimento, segundo IRWIN-CARRUTHERS (1971) e CHAN (1993).

- (A) BOBATH.
- (B) ROOD.
- (C) Neuro-evolutiva psicomotora.
- (D) Facilitação neuro-muscular proprioceptiva.
- (E) DOMAN-DELLACATO.

Prova : Amarela
Profissão : FISIOTERAPIA

Concurso : PS-CSM

- 5) Em relação à fisiopatologia do Acidente Vascular Encefálico (AVE), é correto afirmar que a
- (A) artéria cerebral anterior é o local mais comum de ocorrência de AVE.
 - (B) lesão na artéria cerebral média é incomum.
 - (C) artéria cerebral média é o local mais comum de ocorrência de AVE.
 - (D) hemorragia intracerebral é a causa mais comum de AVE.
 - (E) lesão na artéria cerebral anterior produz tipicamente afasia.
- 6) A técnica de exercício terapêutico que realiza a contração isométrica do padrão agonista, seguida pelo padrão antagonista, realizada sem relaxamento, utilizando uma resistência cuidadosamente graduada e que tem como resultado a co-contração de grupos musculares opostos é a de
- (A) iniciação rítmica.
 - (B) contração-relaxamento.
 - (C) contração repetida.
 - (D) reversão cinética.
 - (E) estabilização rítmica.
- 7) A dificuldade em executar movimentos volitivos intencionais e que pode influenciar o término de qualquer tarefa funcional é denominada
- (A) agnosia.
 - (B) dispraxia.
 - (C) disfagia.
 - (D) afasia.
 - (E) disfunção cognitiva.
- 8) Assinale a opção que apresenta a alteração fisiológica que acontece no mecanismo da tosse.
- (A) Relaxamento dos músculos expiratórios acessórios.
 - (B) Abertura da glote.
 - (C) Contração violenta dos músculos intercostais.
 - (D) Relaxamento dos músculos abdominais.
 - (E) Fenômeno de BYOT.
- 9) O único osso do pé que não possui nenhum músculo fixado nele é o
- (A) tálus.
 - (B) navicular.
 - (C) cubóide medial.
 - (D) segundo metatarso.
 - (E) quarto metatarso.

10) Com base em KAPANDJI, em seu livro Fisiologia Articular, assinale a opção correta em relação aos movimentos do joelho.

- (A) Os movimentos de gaveta podem ser pesquisados na flexão e na extensão completa do joelho.
- (B) Na extensão completa, é possível a realização da rotação externa.
- (C) Os movimentos de rotação longitudinal do joelho são possíveis quando este está fletido ou estendido.
- (D) A gaveta anterior é devida a uma ruptura do ligamento cruzado ântero-interno.
- (E) A gaveta posterior é devida a uma ruptura do ligamento cruzado póstero-externo.

11) São reflexos tônicos do tronco cerebral:

- (A) cervical assimétrico, labiríntico e tração.
- (B) cervical assimétrico, labiríntico e sustentação positiva.
- (C) reações associadas, sustentação positiva e extensão cruzada.
- (D) tônico labiríntico simétrico, sustentação positiva e extensão cruzada.
- (E) endireitamento labiríntico da cabeça e endireitamento corporal agindo sobre o corpo.

12) Assinale a opção que completa corretamente as lacunas da sentença abaixo.

Na prática clínica, a T.E.N.S. é predominantemente usada para alívio sintomático da dor, embora haja um uso crescente dela como _____ e para restauração do _____ para tecidos isquêmicos e feridas.

- (A) antiemética / fluxo sanguíneo
- (B) estimuladora muscular / padrão de pulso
- (C) ativadora antidrômica / fluxo nervoso
- (D) catalizadora / estímulo muscular
- (E) antipirética / limiar de excitabilidade

13) Assinale a opção que NÃO apresenta características da Distrofia Simpático-Reflexa ou Síndrome Ombro-Mão.

- (A) Edema e sensibilização da mão e dedos.
- (B) Dores crescentes aos movimentos e, tardiamente, aumento da rigidez, contração e atrofia da pele, ossos e músculos.
- (C) Presença de sintomas vaso-motores simpáticos, inclusive pele quente, rubra e lustrosa.
- (D) Nos estágios tardios, a pele está tipicamente fria, cianótica e úmida.
- (E) Tipicamente, a mão sofre contração em flexão metacarpo-falangeana e interfalangeana.

Prova : Amarela
Profissão : FISIOTERAPIA

Concurso : PS-CSM

- 14) Quando a escápula realiza um movimento de báscula, diz-se que ela se encontra
- (A) abduzida a 60 graus.
 - (B) com a cavidade glenóide dirigida para fora.
 - (C) aduzida a 60 graus.
 - (D) em rotação em torno de um eixo perpendicular ao plano da escápula.
 - (E) elevada e abduzida.
- 15) Assinale a opção que apresenta três maneiras de se arranjar os eletrodos na aplicação da técnica capacitiva, na Diatermia por Ondas-curtas.
- (A) Circuplode, megaplode e coplanar.
 - (B) Contraplanar, coplanar e longitudinal.
 - (C) Contraplanar, transversal e pulsada.
 - (D) Pulsada, contínua e longitudinal.
 - (E) Longitudinal, circuplode e megaplode.
- 16) Segundo LEAVELL e CLARK, no plano de atendimento de um Serviço de Reabilitação, o nível de prevenção em que ocorrem o diagnóstico precoce, o tratamento adequado e a limitação da incapacidade é o
- (A) primário.
 - (B) secundário.
 - (C) terciário.
 - (D) imediato.
 - (E) tardio.
- 17) Os raios da luz laser ou fótons produzidos pelo aparelho laser são para todos os propósitos práticos paralelos, quase sem divergência da radiação emitida com a distância. Essa interpretação diz respeito a qual característica da radiação laser?
- (A) Monocromaticidade.
 - (B) Fotobiomodulação.
 - (C) Coerência.
 - (D) Colimação.
 - (E) Fotobioinibição.
- 18) Para se avaliar a função do músculo zigomático maior num paciente com paralisia facial, deve ser solicitado a este paciente que tracione
- (A) o lábio inferior e o ângulo da boca para baixo e para fora, tensionando a pele sobre o pescoço.
 - (B) o ângulo da boca para cima e para fora como ao sorrir.
 - (C) para baixo os ângulos da boca.
 - (D) as sobrancelhas para juntá-las como ao franzir a testa.
 - (E) a pele do nariz para cima, formando rugas transversais sobre a ponte do nariz.

Prova : Amarela
Profissão : FISIOTERAPIA

Concurso : PS-CSM

- 19) A função do ligamento gleno-umeral é de afrouxar
- (A) seus três feixes na rotação externa.
 - (B) na abdução, os feixes médios e inferiores.
 - (C) seus três feixes na rotação interna.
 - (D) na rotação externa com abdução, somente os feixes superiores.
 - (E) na flexão e rotação interna, os feixes superiores e médios.
- 20) Quando o paciente apresenta perda da capacidade de associar músculos em conjunto para a execução de movimentos complexos, está-se diante de uma
- (A) dissinergia.
 - (B) bradicinesia.
 - (C) assinesia.
 - (D) assinergia.
 - (E) disartria.
- 21) Qual a mais comum das degenerações espinocerebelares que ocorre em idade precoce, com marcha atáxica devido a déficits cerebelares e proprioceptivos, movimentos desajeitados, tremor de intenção, fala indistinta e pé cavo?
- (A) Esclerose lateral amiotrófica.
 - (B) Degeneração olivopontocerebelar.
 - (C) Mal de PARKINSON.
 - (D) Ataxia de FRIEDREICH.
 - (E) Esclerose múltipla.
- 22) Assinale a opção que apresenta a afirmativa correta em relação à biomecânica do quadril.
- (A) É na abdução que o quadril se encontra mais instável.
 - (B) Na flexão do quadril, os ligamentos pubo-femural e íleo-femural se encontram tensos.
 - (C) Quando se senta e se cruzam as pernas, a adução do quadril se associa a uma flexão e rotação externa.
 - (D) Para medir a rotação interna do quadril em decúbito ventral, deve-se fletir o joelho e inclinar a perna para dentro.
 - (E) Os ligamentos pubo-femural e íleo-femural são os principais fatores limitantes da rotação interna.
- 23) A respiração assíncrona é uma anormalidade do movimento da caixa torácica, em que ocorre
- (A) inversão da cúpula diafragmática.
 - (B) tração do gradil costal para dentro.
 - (C) contração palpável dos escalenos.
 - (D) atraso na movimentação do abdome e da caixa torácica.
 - (E) depressão do abdome superior durante a inspiração.

24) Correlacione as alterações patológicas do movimento às suas respectivas definições e assinale, a seguir, a opção correta.

ALTERAÇÕES PATOLÓGICAS

DEFINIÇÕES

DO MOVIMENTO

- I - Balismo () Movimentos involuntários, rápidos, irregulares e espasmódicos.
II - Coréia () Movimentos súbitos, convulsivos, vigorosos, violentos e desordenados.
III - Ataxia () Incapacidade de dar início ao movimento, observada nos estágios tardios do Parkinsonismo.
IV - Bradicinesia () Movimento descoordenado; pode influenciar a marcha, postura e padrões de movimento.
() Movimentos anormalmente lentos.
() Breves contrações espasmódicas do tipo choque que podem ser desencadeadas de modo reflexo.

- (A) (-) (IV) (III) (I) (-) (II)
(B) (II) (I) (-) (III) (IV) (-)
(C) (I) (-) (IV) (-) (III) (II)
(D) (IV) (III) (-) (II) (-) (I)
(E) (III) (II) (I) (-) (-) (IV)

25) Assinale a opção que apresenta os músculos abdutores do ombro, segundo KAPANDJI.

- (A) Deltóide, peitoral menor e trapézio.
(B) Supra-espinhoso, subescapular e deltóide.
(C) Deltóide, peitoral menor e serrátil postero-superior.
(D) Supra-espinhoso, trapézio e redondo menor.
(E) Deltóide, supra-espinhoso e serrátil anterior.

26) O músculo considerado acessório da respiração, que é ativado a altos volumes pulmonares ou quando existe demanda ventilatória aumentada e que, durante sua contração, ocorre deslocamento cranial do esterno e grande expansão da caixa torácica superior, é o

- (A) escaleno.
(B) intercostal interno.
(C) esternocleidomastóideo.
(D) triangular do esterno.
(E) diafragma.

Prova : Amarela
Profissão : FISIOTERAPIA

Concurso : PS-CSM

- 27) Assinale a opção que apresenta o método que consiste em um manuseio dinâmico sobre o tronco, quando o terapeuta deve atuar no sentido de suprir as falhas dos músculos respiratórios oferecendo pontos fixos, apoio e alongamento muscular para facilitar o funcionamento normal dos músculos, nos diferentes padrões de respiração que decorrem de distintas patologias e diferenças individuais.
- (A) Facilitação neuromuscular proprioceptiva.
 - (B) BOBATH.
 - (C) MACKENZIE.
 - (D) Reequilíbrio tóraco-abdominal.
 - (E) MULLIGAN.
- 28) O trabalho da inspiração pode ser dividido em três partes distintas: trabalho de complacência, de resistência tecidual e de resistência das vias aéreas. Em relação ao trabalho de complacência, é correto afirmar que é aquele necessário para
- (A) vencer a viscosidade dos pulmões e da caixa torácica.
 - (B) vencer a resistência ao fluxo de ar pelas vias respiratórias.
 - (C) expandir e contrair a caixa torácica.
 - (D) produzir a expansão torácica correspondente ao volume dividido pela resistência pulmonar.
 - (E) expandir os pulmões contra as forças elásticas.
- 29) Segundo KAPANDJI, em seu livro Fisiologia Articular, em relação aos ligamentos do joelho, é INCORRETO afirmar que os
- (A) laterais limitam a rotação externa.
 - (B) cruzados limitam a rotação interna.
 - (C) laterais e os cruzados asseguram a estabilidade rotatória do joelho.
 - (D) cruzados não impedem a rotação interna do joelho estendido.
 - (E) cruzados ântero-externos são tensionados pela rotação interna do joelho.
- 30) Em relação à Síndrome de DUPUYTREN, é correto afirmar que
- (A) a deformidade é em extensão das articulações interfalangeanas distais e flexão das articulações metacarpofalangeanas e interfalangeanas proximais da mão.
 - (B) é causada pela retração isquêmica dos músculos flexores da mão.
 - (C) é caracterizada pelo desvio ulnar simultâneo dos quatro últimos dedos da mão.
 - (D) determina atitude em garra dos dedos da mão.
 - (E) é freqüentemente mais acentuada nos três primeiros dedos da mão, com extensão das articulações metacarpofalangeanas.

- 31) Assinale a opção que apresenta uma causa para o colapso dos alvéolos, na atelectasia.
- (A) Enfisema crônico.
 - (B) Presença de substância surfactante no líquido que reveste os alvéolos.
 - (C) Manobra de desinsuflação toraco-pulmonar, com aumento da capacidade residual funcional.
 - (D) Hipersensibilidade dos bronquíolos à substâncias estranhas presentes no ar.
 - (E) Obstrução de um brônquio principal, devido à presença de um grande tampão mucoso.
- 32) A fossa axilar, que é formada ao se levantar o braço, é limitada pelo músculo
- (A) coracobraquial.
 - (B) subescapular.
 - (C) serrátil anterior.
 - (D) redondo maior.
 - (E) peitoral maior.
- 33) É função dos músculos longitudinais do braço e da cintura escapular impedir
- (A) uma rotação interna exagerada do ombro.
 - (B) a luxação do ombro para baixo.
 - (C) uma hiperextensão do ombro.
 - (D) a luxação do ombro para frente.
 - (E) a luxação do ombro para cima.
- 34) Assinale a opção que apresenta uma prótese utilizada em membro superior.
- (A) Soquete PTS.
 - (B) SACH.
 - (C) SYME.
 - (D) Soquete PTB.
 - (E) DORRANCE 5XA.
- 35) Em relação às referências visíveis e palpáveis no exame morfológico do tronco, é correto afirmar que o ângulo de CHARPY localiza-se na face
- (A) posterior do tronco, ângulo entre a espinha escapular e o acrômio.
 - (B) anterior do tronco, ângulo infra-esternal.
 - (C) anterior do tronco, ângulo entre a clavícula e o sulco deltopeitoral.
 - (D) posterior do tronco, ângulo entre os processos espinhosos vertebrais e a face medial da escápula.
 - (E) lateral do tronco, ângulo entre a crista ilíaca e o gradil costal.

36) Na avaliação da sensibilidade, a capacidade de identificar a forma dos objetos pelo toque denomina-se

- (A) disestesia.
- (B) cinestesia.
- (C) estereognosia.
- (D) dismetria.
- (E) barognosia.

37) Assinale a opção que apresenta as ações do músculo longuíssimo da cabeça.

- (A) Flexão e rotação da cabeça para o lado oposto.
- (B) Flexão e rotação da cabeça para o mesmo lado.
- (C) Extensão, flexão lateral e rotação da cabeça para o lado oposto.
- (D) Extensão e rotação da cabeça para o lado oposto.
- (E) Extensão, flexão lateral e rotação da cabeça para o mesmo lado.

38) Assinale a opção que apresenta a condição patológica que normalmente decorre de lesão corticoespinal.

- (A) Espasticidade.
- (B) Dor reflexa.
- (C) Hipotonia.
- (D) Doença cerebelar.
- (E) Hemibalismo.

39) Assinale a opção que apresenta característica da hipotonia.

- (A) Diminuição do limiar de dor e transmissão nos pontos de convergência sináptica do sistema nervoso central.
- (B) Afecção no tracto espinotalâmico ântero-lateral, com ampliação da atividade dos interneurônios pelas vias descendentes do encéfalo.
- (C) Ampliação dos reflexos de estiramento, decorrente de lesão conticoespinal.
- (D) Ativação do reflexo protetor iniciado através das terminações nervosas livres em músculos e tendões, cujos axônios fazem sinápsse com interneurônios inibitórios.
- (E) Falta de tônus muscular e ausência de reflexos de estiramento, decorrente de facilitação supra-espinal diminuída dos neurônios motores alfa e gama.

Prova : Amarela
Profissão : FISIOTERAPIA

Concurso : PS-CSM

40) Durante a marcha, quando o pé é lançado para frente novamente, após ter deixado o solo, a ação muscular que ocorre sobre o tornozelo e o pé é de contração

- (A) concêntrica dos músculos intrínsecos plantares.
- (B) excêntrica dos dorsiflexores para o apoio progressivo.
- (C) isométrica do quadríceps.
- (D) concêntrica dos dorsiflexores para elevar o pé.
- (E) isométrica do tríceps sural.

41) Os traumatismos cranianos são classificados como leves, moderados ou graves. Com base na Escala de GLASGOW, a pontuação para a atividade de resposta verbal em que o paciente apresenta conversaão confusa é de

- (A) 6
- (B) 5
- (C) 4
- (D) 3
- (E) 2

42) Em relação à mecânica da contração muscular, é correto afirmar que

- (A) cada motoneurônio que emerge da medula espinal inerva uma fibra muscular.
- (B) a unidade motora é o conjunto formado pela fibra muscular e pela fibra nervosa que a inerva.
- (C) a interrupção do fluxo sanguíneo para um músculo em contração produz fadiga muscular quase total em um minuto.
- (D) as fibras musculares de uma unidade motora ficam todas agrupadas no músculo.
- (E) a somação por freqüência e tetanização ocorre pelo aumento do número de unidades motoras que se contraem a um só tempo.

43) São músculos inervados pelo nervo músculo-cutâneo:

- (A) deltóide, bíceps braquial e braquial.
- (B) coraco-braquial, bíceps braquial e braquial.
- (C) tríceps, bíceps braquial e braquial.
- (D) ancônio, tríceps braquial e braquiorradial.
- (E) deltóide, coraco-braquial e braquial.

44) Durante o reflexo de estiramento, os neurônios motores que inervam o músculo antagonista que opera na mesma articulação são inibidos. Este fenômeno denomina-se reflexo de inibição recíproca, cuja função é

(A) resistir à proteção em retirada do membro afetado para longe do estímulo, reduzindo o arco de movimento da articulação envolvida.

(B) estabilizar o indivíduo em relação à superfície e apoiar seu peso corporal sobre o segmento contra-lateral ao estímulo.

(C) proporcionar estabilidade postural através do estiramento prolongado, gerando inibição reflexa persistente da musculatura agonista.

(D) desempenhar um papel na orientação apropriada dos membros durante os movimentos voluntários e involuntários.

(E) evitar a oposição do músculo antagonista à correção de posição do reflexo de estiramento do músculo agonista.

45) Para diminuir os efeitos do sistema de recolhimento sobre a pressão inspiratória máxima medida, deve-se iniciar a inspiração a partir

(A) da capacidade funcional residual.

(B) do volume de reserva expiratória.

(C) da capacidade pulmonar total.

(D) do volume residual.

(E) do volume de reserva inspiratória.

46) O paciente lesado medular que possui função intercostal superior e controle da parte superior do dorso, dispondo de incremento de reserva respiratória, podendo haver independência em cadeira de rodas para atividades da vida diária e até receber órteses para ficar de pé, porém com comprometimento da função dos músculos torácicos, abdominais e das costas, dos flexores de quadril e dos extensores do joelho e dos artelhos, possui uma provável lesão no nível de

(A) C2

(B) C7

(C) T6

(D) L4

(E) L5

Prova : Amarela
Profissão : FISIOTERAPIA

Concurso : PS-CSM

47) Correlacione as funções respiratórias às suas respectivas definições e assinale, a seguir, a opção correta.

FUNÇÕES
RESPIRATÓRIAS

- I - CVF () Força muscular inspiratória determinada através da pressão inspiratória máxima.
II - VCor () Volume máximo de ar que pode ser respirado com o maior esforço voluntário num determinado período de tempo.
III - VVM () Volume máximo de ar que pode ser expirado após uma respiração normal.
IV - VER () Volume de ar que pode ser expirado, tão rápida e completamente quanto possível, após uma inspiração máxima.
() Volume de ar expirado ou inspirado durante um ciclo de respiração normal.

DEFINIÇÕES

- (A) (IV) (III) (-) (II) (I)
(B) (III) (I) (IV) (-) (II)
(C) (-) (III) (IV) (I) (II)
(D) (II) (I) (-) (IV) (III)
(E) (-) (II) (I) (III) (IV)

48) Em relação à coluna lombar, é correto afirmar que

- (A) é neste nível que o disco intervertebral tem sua maior espessura, a qual é de 5 mm.
(B) o movimento de flexão ao nível da região lombar é de no máximo 50 graus.
(C) na compressão axial sofrida pelo disco intervertebral, o núcleo pulposo suporta 25% da carga e o anel fibroso 75%.
(D) pedículo, lâminas e apófises costóides são elementos constituintes das vértebras lombares.
(E) o ligamento amarelo se insere sobre os bordos superior e inferior dos pedículos supra e subjacentes.

49) Em relação à esclerose múltipla, é correto afirmar que se caracteriza

- (A) por lesões desmielinizantes, disseminadas por toda a substância branca do sistema nervoso central.
(B) por envolver os gânglios da base.
(C) por apresentar rigidez como um dos primeiros sinais importantes.
(D) por acometer, em sua maioria, pacientes idosos.
(E) pela bradicinesia, que é uma das principais características da doença.

Prova : Amarela
Profissão : FISIOTERAPIA

Concurso : PS-CSM

50) Os núcleos da base consistem de cinco núcleos principais localizados centralmente no interior dos hemisférios cerebrais entre o córtex e o tálamo e participam do controle do movimento.
Assinale a opção que apresenta somente estruturas componentes dos núcleos da base.

- (A) Núcleo subtalâmico, substância negra e células de SCHWANN.
- (B) Núcleo caudado, putâmen e astrócito.
- (C) Globo pálido, núcleo subtalâmico e putâmen.
- (D) Putâmen, globo pálido e tracto de LISSAUER.
- (E) Substância negra, núcleo caudado e células de SCHWANN.

Prova : Amarela
Profissão : FISIOTERAPIA

Concurso : PS-CSM